律令国家の再建（平安京）と放棄（摂関政治）

ポイント1 平安京への遷都

＿＿＿にあてはまる語句を確認しましょう。

① 桓武天皇による遷都

奈良の平城京では貴族や僧の勢力争いや

仏教関係の支出による財政難などにより政治が混乱

↓

桓武天皇 は政治を立て直すため，新しい場所に都を移す

784年　長岡京（京都府）へ遷都

794年　平安京（京都市）へ遷都

資料1 平安京

② 桓武天皇の政治

子の嵯峨天皇の代をふくめ，律令国家の立て直しをめざす

役職・役所の追加や整理，国司の取りしまり，農民の負担軽減など

③ 東北地方の支配

東北地方の 蝦夷 が朝廷の支配に抵抗して戦う

↓

朝廷は 坂上田村麻呂 を 征夷大将軍 とする軍を派遣し，蝦夷の首長アテルイを降伏させる

↓

朝廷の支配は広がったが，その後も蝦夷の抵抗は続く

ポイント2 平安仏教

＿＿＿にあてはまる語句を確認しましょう。

遣唐使として帰国した最澄と空海が日本に密教を伝える

宗派（しゅうは）	天台宗（てんだいしゅう）	真言宗（しんごんしゅう）
開祖（かいそ）	最澄（さいちょう）（伝教大師（でんきょうだいし））	空海（くうかい）（弘法大師（こうぼうだいし））
寺院	比叡山延暦寺（ひえいざんえんりゃくじ）（滋賀県）	高野山金剛峯寺（こうやさんこんごうぶじ）（和歌山県）

ポイント3 律令体制の崩壊

＿＿＿にあてはまる語句を確認しましょう。

① 政治の混乱

8世紀以降，農民の中には重い税負担から逃れるため，

土地を捨てて逃げる者，戸籍をいつわる者が増える

↓

班田収授（はんでんしゅうじゅ）の実行が困難になる

労働力を集め私有地（初期＿荘園＿）を開墾する者もいた

10世紀になると，国司が地方の政治で 大きな権限を持つようになる

↓

不正な税の取りたてなどを行う国司（こくし）が増え，

地方の政治が乱れる

② 荘園の広がり

10世紀以降，地方の元役人（郡司・里長）や有力農民などが

開墾を進めて新たな私有地（荘園）を広げる

↓

11世紀以降，皇族・貴族や寺社などの領主に土地を寄進し，

税の免除などの権利を得るようになる（＝寄進地系荘園）

開墾者は武装し現地で管理や年貢徴収にあたる

ポイント4　藤原氏による摂関政治（せっかんせいじ）

＿＿にあてはまる語句を確認しましょう。

9世紀ごろから＿藤原＿氏が外戚として力をつけ，
10世紀後半から＿摂関政治＿期となる

摂関政治：＿摂政（せっしょう）＿と＿関白（かんぱく）＿を中心とする政治
天皇が幼いときは＿摂政＿がかわりに政治を行い，
天皇が成長したら＿関白＿が天皇を補佐する

藤原氏は自分の娘や妹を天皇のきさきにし，
その子を天皇にする（＝外戚政策）
自身は孫や甥にあたる天皇の摂政や関白となり政治の実権を握る
↓
11世紀前半の＿藤原道長＿・＿頼通＿父子の時代に摂関政治は全盛となる

確認テスト

次の問いに答えなさい。

(1) 794年に京都に都を移し，さまざまな政治改革を進めた人物は誰か。　＿＿＿＿　桓武天皇

(2) 征夷大将軍に任命され,朝廷軍を率いて東北地方に遠征し,蝦夷の首長アテルイを降伏させたのは誰か。　＿＿＿＿　坂上田村麻呂

(3) 唐から帰国した空海が伝えた密教で，高野山金剛峯寺を本山とする宗派を何というか。　＿＿＿＿　真言宗

(4) 9世紀ごろから藤原氏が行い，11世紀前半の藤原道長，藤原頼通の時代に全盛期を迎えた政治を何というか。　＿＿＿＿　摂関政治